

Liste der Kräuter für die (9) Kräutersuppe (Hier eine grosse Auswahl, da nicht immer alle Kräuter gefunden werden. Bei Unsicherheiten der Bestimmung der Pflanzen, schlagen Sie bitte in entsprechender Fachliteratur nach.)

1. Spitzwegerich
2. Wiesenlabkraut
3. Sauerampfer
4. Wicke
5. Vogelmiere, Sternmiere
6. Gundelrebe, Gundermann (Verwechslungsgefahr mit dem kriechender Günsel-
dieser schmeckt bitter)
7. Brennnessel
8. Scharbockskraut
9. Löwenzahn (nur wenig, sonst wird die Suppe bitter)
10. Giersch
11. Taubnessel
12. Veilchen als Dekoration. (das rare Bergveilchen nicht pflücken!)
13. Gänseblümschen
14. Bärlauch
15. Schaumkraut, Wiesenkresse

